

PROTECTIONS INTIMES LAVABLES
INNOVATION ZÉRO DÉCHET



LA VIE D'UNE FEMME C'EST...

42 ANS
de menstruations
13 CYCLES par an


546 CYCLES

2000€
DE BUDGET*
SOIT PAR CYCLE
2,60€ **5€**
avec des jetables* avec des jetables en coton bio*

 **16 MILLIONS**
de femmes de 13 à 53 ans concernées par les règles en France

6h MAX
pour l'utilisation d'un tampon
Donc ne pas le porter la nuit !

À LA PISCINE
avec le tampon ?

SON CORDON
fait remonter par capillarité dans le vagin : chlore, sel, eaux impures...

2 MILLIARDS
DE PROTECTIONS périodiques jetées par an, en France
soit 10 à 20 000 brûlées par vie de femme

500 ANS
pour dégrader des tampons ou serviettes jetables.

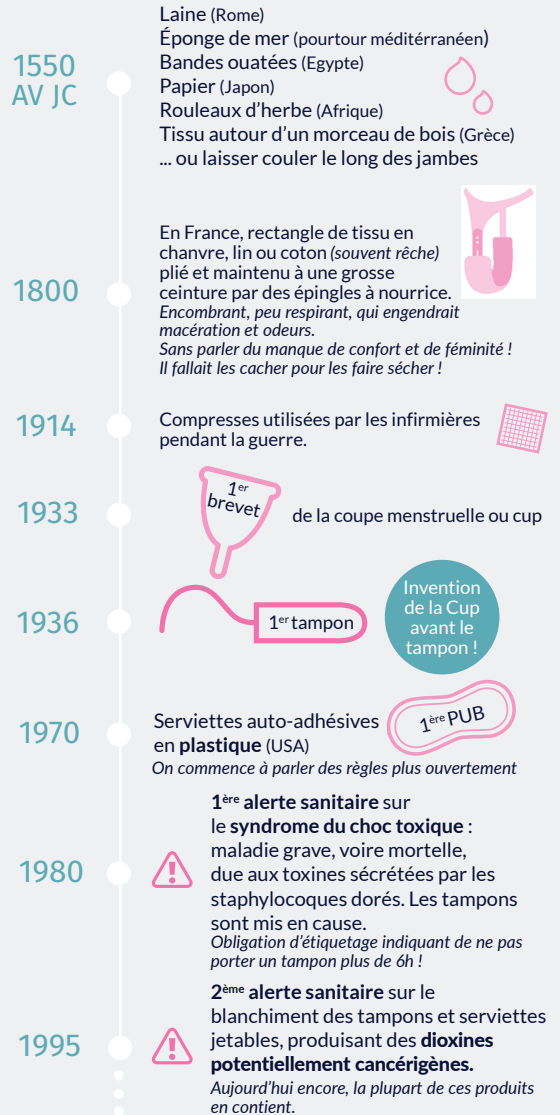
70%
DES FEMMES ne connaissent pas la composition du sang menstruel**

90%
DES FEMMES** ne savent pas ce qu'est le **SCT*****

40%
DES FEMMES ne savent pas ce qu'est le périnée**

 **LE CLITORIS**
2005 1ÈRE IRM
2008 1ÈRE ÉCHOGRAPHIE

PETITE HISTOIRE DES PROTECTIONS INTIMES COMMENT FAISAIENT LES FEMMES AVANT ?



PIIM
LA NOUVELLE
ÉCO-FÉMINITÉ

LE JETABLE : UNE RÉVOLUTION... TOXIQUE ? sécheresse, SCT, mycoses...



**COCKTAIL
CHIMIQUE DES
JETABLES**

Dioxine (PE+C), Formaldéhyde (C), Glyphosate (C), Phtalates (PE, T), Pesticides Organochlorés & Pyréthrinoides (PE), Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques (T, C), Composés Organiques Halogénés (P)⁽¹⁾

Le glyphosate est une substance active issue d'un pesticide interdit en France.

(PE) Perturbateurs Endocriniens
(C) Substances Cancérogènes**
(T) Toxiques & (P) Polluants***



La composition des protections jetables reste mystérieuse...

Les analyses du magazine 60 Millions de Consommateurs⁽¹⁾ validées par la DGCCRF* en mai 2017 ont révélé la présence, de produits pétrochimiques & de molécules à risques, potentiellement toxiques, dans les tampons et serviettes jetables.

À ce jour, aucune étude ne permet d'analyser l'absorption par les muqueuses de ces molécules toxiques et leur dangerosité.

Pas d'obligation d'analyse d'innocuité ni d'autorisation de mise sur le marché pour les industriels des protections jetables qui font partie de l'industrie du papier !

« Les tampons ressemblent à une poubelle chimique »
« Tampon, notre ennemi intime », documentaire diffusé sur France 5 le 25 avril 2017
Audrey Gloaguen

tampon

serviette

Assèche le vagin en absorbant la flore vaginale qui nous protège des infections⁽²⁾.

Sans membrane respirante = humidité & chaleur
Macération, mycoses & mauvaises odeurs⁽³⁾.



Syndrôme du choc toxique (SCT)
rare mais mortel
Rayonne (abrasif)
provoque des micro lésions⁽⁴⁾

Additifs, parfums et colorants
souvent allergènes⁽¹⁾
Plastique
elle est fabriquée à 90% à partir de pétrole brut⁽⁵⁾



*La Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes. ** Potentiellement ou avérées.

*** Ces substances ne sont pas toutes présentes dans tous les produits analysés

⁽¹⁾Mars 2016, 60 Millions de Consommateurs N°513, ⁽²⁾Le tampon absorbe le biofilm contenant les lactobacilles (bacilles de Döderlein) bénéfiques pour le vagin, donc le fragilise. (doctical), ⁽³⁾RUNEMAN B and al, The vulvar skin microenvironment: influence of different party liners on temperature, pH and microflora Acta Derm Venereol. 2004;84(4):277-84, ⁽⁴⁾Les irritations propices au développement des candida albicans, agents de la mycose vulvo-vaginale. (doctical), ⁽⁵⁾STRÖMQUIST, Liv, L'origine du monde, Rackham, 2016.

2005

RETOUR AUX SOURCES

Capucine, jeune ingénieure, rencontre une amérindienne qui fabrique elle-même ses protections intimes lavables en tissu. Pour son peuple, le sang menstruel n'est pas un déchet, il est sacré et doit revenir à la terre pour la nourrir.



2009

NAISSANCE DE PliM

Convaincue, la petite française décide de sensibiliser les femmes aux Protections Lavables Intimes Menstruelles en créant des produits à haute exigence : coton bio, certifications maximales, Made in France. 3 fois révolutionnaires, les plim étaient nées !



2018

DOUBLE INNOVATION pour le cycle menstruel & les fuites urinaires

Les Culottées by PliM depuis 2014 en R&D
Une gamme de culottes absorbantes, anti-fuites, 100% coton bio.

Les Swim'PliM
Des maillots de bain anti-fuite, en tissu spécifique balnéaire certifié OEKO-TEX 100, avec du coton bio au contact des muqueuses (maillot 1 ou 2 pièces).



CHANGEONS DE VISION SUR LES RÈGLES. C'EST LE MOMENT DE SE CHOUCROUTER !



Le mot «tabou» viendrait du mot «tupua» en polynésien qui désigne les menstruations!⁽¹⁾

Le sang n'est pas sale !

Le sang menstruel provient de l'évacuation de l'endomètre (petit nid douillet qui aurait accueilli un foetus s'il y avait eu fécondation). Donc rien de «sale». Les seules bactéries qu'il contient sont les «bonnes bactéries» de la flore vaginale qu'il récupère en passant par le vagin. C'est donc un sang «sain», sans toxique. Ni impur, ni répugnant.



Un sang unique !

Le sang menstruel est particulier, il ne coagule pas. Depuis 2007, les chercheurs ont découvert que les cellules régénératives endométriales (CRE) fonctionnent comme des cellules souches, permettant de recréer des tissus pulmonaires, hépatiques, nerveux, ...⁽²⁾ Il permettrait aussi de libérer les artères lors d'artérite⁽³⁾, et pourrait même être un médicament pour certains cancers ou pour la maladie de Parkinson.⁽⁴⁾

(1) DELANAY, Janice, The Curse-A cultural history of Menstruation, New York: Dutton, 1976.

(2) Actualitesante.com/le-sang-menstruel-source-de-cellules-souches/5/12/13.

(3) Sciencesetavenir.fr/fondamental/liberer-les-arteres-avec-des-cellules-endometriales_22095_20/08/08.

(4) RUNEMAN B and al The vulvar skin microenvironment : influence of different party liners on temperature, pH and microflora Acta Derm Venereol. 2004;84(4):277-84.

(5) THIEBAUT Elise, Ceci est mon sang, petite histoire des règles, de celles qui les font et de ceux qui les font. La Découverte, 2017.

(6) Dre WILLIAMS, Dpt Obstétrique-gynécologie, Univ Montréal, Le soin au féminin, Le clinicien, 2006.

Stop aux tabous !



Ce n'est pas le sang qui sent !

C'est le plastique non respirant des jetables qui fait macérer le sang.

Il engendre le développement d'odeurs désagréables et favorise l'apparition de mycoses, irritations, ... qui altèrent la flore vaginale et les muqueuses. Le plastique favorise le développement bactérien en augmentant de 1,1°C la température de l'entrejambe⁽⁴⁾. D'autant plus problématique si l'on utilise quotidiennement des protège-slips en plastique⁽⁶⁾

Avoir ses règles ça ne fait pas forcément mal !

Les fortes douleurs ne sont pas «normales». Il peut y avoir un lien avec l'endométriose. «C'est scandaleux que le retard de diagnostic en France soit de 9 ans pour une maladie aussi courante qui touche 1 femme sur 10»⁽⁵⁾

NOS PRODUITS SONT 100% CONÇUS ET CONFECTIONNÉS EN FRANCE



avec dextérité, amour & précision par des ateliers spécialisés de haute qualité, respectant les normes de fabrication de produits d'hygiène en textile.

Organisé en coopérative (SCOP) ou socialement participatif & équitable.

LA FAMILLE PLIM & CULOTTÉES S'AGRANDIT !

2019

La plim en SOIE !

Douce & éthique : la «peace silk» ne tue pas le ver à soie !

La plim TOUT COTON, 100% écolo, sans membrane imperméable, pour les petites pertes & usages quotidiens.

La LONG SMART, protège-slip plus couvrant

La SMART'O : protège-slip pour sportives

La culottée IZI, la liberté en plus !

Une culotte absorbante qui s'ouvre sur les côtés pour faciliter le change.

Le slip'HOM pour l'incontinence masculine en coton bio, anti-fuite & anti-odeur.

DES MASQUES ET + DE CULOTTÉES

2020

Masques grand public

contre la COVID 19, issus de l'expertise tissu de PLiM, évalué par la DGA.

Culottées en différentes matières & design pour plus de glamour

Culottées pour les adolescentes tailles et motifs plus adaptés

LA LINGERIE FAIT SON ENTRÉE !

Gamme de sous-vêtements pour femmes & hommes
Maillots de bain pour hommes

2021

ZÉRO TABOU

- **Oser** parler de féminité & d'intimité, lever le voile sur les tabous, l'inconscient collectif & les lobbyings.
- Pas de faux marketing : **du vrai, du sincère & du transparent.**

PLiM rassure !



ZÉRO TOXIQUE

- **0% polluant & 0% indésirable** : les matières les + écologiques & toujours les + techniques.
- **Bio, OEKO-TEX 100*, vegan, made in France** : les plus fort taux de labellisation.

PLiM s'engage !

NOTRE MANTRA : TOTALE FÉMINITÉ

- **Aider à mieux connaître** les lois naturelles de son corps.
- **Mieux le respecter**, l'aimer et le chouchouter à chaque âge de la vie !
- **Une féminité décomplexée** joyeuse, glamour & vraie.

PLiM, nouvelle féminité !

ZÉRO DECHET

- **Réutiliser** plutôt que jeter.
- Encourager à **consommer moins.**
- Changer les **petits gestes du quotidien.**
- **Vendre au prix juste** des produits durables pour de véritables économies.

PLiM assure !



NOTRE MOTIVATION L'INNOVATION LOW-TECH !

- Imaginer des solutions techniques **éco-conçues**, saines, design, éthiques, solidaires & durables.
- Des produits **éco-performants**, utiles qui respectent l'intime et nos vies modernes.

PLiM, innovation responsable !



NOTRE EXPERTISE 100 % SAIN & CERTIFIÉ

- **Des produits sains & sûrs**, respectant les peaux sensibles & les muqueuses.
- **Anti-fuite, anti-humidité, anti-odeur** pour un confort maximal.
- **Pour tous les flux** (y compris hémorragiques). Protège-slips, serviettes hygiéniques, culottes absorbantes, maillots de bain.

PLiM, pionnière & leader !

AUCUNE CONCESSION SUR LA QUALITÉ

PLiM choisit les meilleures certifications et garanties pour ses tissus :

Du coton bio

Hygiénique, il préserve aussi la santé des agriculteurs et de tous les intervenants de la filière textile. Garanti sans traitement chimique toxique et préservant la qualité de l'eau et des sols, il est moins toxique pour les muqueuses & peaux sensibles.

Des membranes éco-techniques imperméables & respirantes certifiées OEKO-TEX Standard 100*.

Une certification garantissant l'innocuité pour les peaux spécifiques des bébés, les peaux les plus sensibles & les muqueuses. Cette technicité permet d'éviter les odeurs, les mycoses et l'humidité.



*OEKO-TEX Standard 100 est le label de référence qui garantit l'exclusion des substances indésirables ou interdites.



Plim s'engage !

Du **VRAI coton bio** sur l'ensemble de notre tissu y compris les teintures, (pas uniquement le fil)
Des fibres naturelles, en coton, au contact des muqueuses :

- **pas de fibres synthétiques** (nylon, polyamides..)
- **pas de viscose** (bambou, eucalyptus...), faussement écologique par sa fabrication, les résidus de produits chimiques et solvants sur le tissu et leur migration sur la peau
- **pas de tissu « peau de pêche » en polyester** directement au contact des muqueuses
- **pas de métaux lourds**, ni de nanoparticules, ni autres toxiques

La Plim'team

Au plus près de vous, **plus de 15 femmes & hommes prêts à donner toute leur énergie pour une féminité augmentée, une intimité protégée et une planète non polluée.**

Nos méthodes d'organisation du travail sont basées sur les modèles innovants, **agiles et libérés**. Une véritable éthique afin de consolider vie professionnelle et vie personnelle.



Plim adore transmettre ses savoirs, ses découvertes & informer/former/montrer. Le site plim.fr et le [blog Plim](#) sont riches de conseils sur l'intime, mais aussi sur la sexualité...
bref sur le féminin et le masculin épanouis.



Et des artisanes couturières qui fabriquent avec minutie nos produits

**CURIEUX(SE),
INTRIGUÉ(E),
CONVAINCU(E) ?**

CONTACTEZ-NOUS !
vous pourrez voir nos produits, les toucher, les tester...



OÙ NOUS TROUVER ?
sur les **salons bio & bien-être**, en France et à l'étranger
Chez nos **800 revendeurs**
Sur www.plim.fr



LES MÉDIAS PARLENT DE NOUS

•2 •3 •4 •5 BTLV inter bfcu

Le Monde LesEchos IHUFFPOSTI ouest france SUB OUEST La République Courrier la Nouvelle République.fr Charente Libre

ELLE Femme actuelle 100% Soirée madmizeta.com Public CITIZENPOST COSMOPOLITAN GLAMOUR Questions Femmes TERRAFEMINA Gazelle

fémininbio l'écologmag biocontact le nouveau consommateur

Nicolas - Agence FLAG
01 58 60 24 24 / nicolas@agenceflag.com

Presse
07 62 16 48 91 / presse@plim.fr

Commercial
06.95.80.75.09 / pro@plim.fr

Plim @plimprotection plimprotection plimprotection